



Elke Zaska
Voitmannsdorf 11
96167 Königsfeld

Tel. 09207/ 497 99 94
Mobil: 01578/ 1500812
info@shiatsu-elke-zaska.de
www.shiatsu-elke-zaska.de

...im Gesundheitsmanagement

Gesunde Mitarbeiter – gesundes Unternehmen

Der Schlüssel zu unternehmerischem Erfolg sind motivierte und leistungsstarke Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Der Umgang mit der Gesundheit der Beschäftigten beeinflusst das Denken und Verhalten eines ganzen Betriebes.

Investition in Gesundheitsschutz und Gesundheitsförderung

Shiatsu im Sinnes des Gesundheitsmanagements stellt den Menschen mit seinen Potenzialen, Beanspruchungen und Bedürfnissen in den Mittelpunkt.

„Mobiles Shiatsu“ unterstützt eine aktive, selbstverantwortliche und gesundheitsfördernde Arbeitsgestaltung. Die Vorteile für Betriebe und Angestellte wurden bereits in unterschiedlichen Studien nachgewiesen:

Für den Arbeitgeber

- Rückgang der Fehlzeiten (gesundheitsfördernde Programme senken laut einer Studie der Initiative Gesundheit & Arbeit die Fehlzeiten um bis zu 36 Prozent)
- Die Wirksamkeit von Shiatsu als Burnoutprävention wurde durch eine Pilotstudie in Kooperation mit der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD) und der FH Coburg festgestellt
- Erhöhte Leistungsbereitschaft durch Mitarbeitermotivation
- Festigung der Loyalität zu Ihrem Unternehmen durch die Erfahrung von Wertschätzung
- Verbesserung des Betriebsklimas durch gesteigertes Wohlbefinden
- Steuerfreibetrag (Betriebliche Gesundheitsförderung ist bis zu 500 EUR pro Beschäftigten im Jahr von der Steuer freigestellt (§3 Nr.34 EstG).
- Unterstützung des Arbeits- und Gesundheitsschutzes als kontinuierlicher Verbesserungsprozess in Ihrem Betrieb



Für den Mitarbeiter

- Förderung der Gesundheit
- Stärkung der Widerstandskraft (Resilienz)
- Belebende Pausen im Arbeitsalltag
- Förderung der Gesundheitskompetenz

Mobiles Shiatsu

Ich passe die Shiatsu-Massagen an die individuellen Rahmenbedingungen Ihres Unternehmens an.

Ablauf und Preise

Ob einmal im Monat oder einmal die Woche, das bestimmen Sie. Im Vorfeld tragen sich die Mitarbeiter in eine Liste ein. Dadurch werden unnötige Leerzeiten vermieden. Die Shiatsu-Massagen können ganz oder zum Teil vom Arbeitgeber bezuschusst werden.

Die Bezahlung kann sowohl durch die Mitarbeiter direkt erfolgen oder ich schicke Ihnen eine Gesamtrechnung am Ende des Monats.

Ich komme in Ihr Unternehmen ab 4 Personen pro Tag. Dafür benötige ich entweder einen separaten Raum oder genug Platz im Büro um den Shiatsustuhl aufzustellen

20 Minuten pro Person

30,00 EUR pro Person (inkl. MwSt.)

Messen, Incentives, Feiern

Wenn Sie Mobiles Shiatsu als Incentive auf Feiern, Messen und Gesundheitstagen oder größeren Veranstaltungen anbieten möchten, organisiere ich gerne ein Team von mehreren Shiatsukolleginnen-und Kollegen.

Sprechen Sie mich für ein individuelles Angebot an.

